

GINNASTICA DOLCE

(Benessere)

Il programma di ginnastica si sviluppa in due sedute alla settimana nei giorni di martedì e venerdì.

Per 22 lezioni a sessione

- 1° sessione: dal 17 settembre
- 2° sessione: dal 6 dicembre
- 3° sessione: dal 25 febbraio

ORARIO TURNI

- 1° turno dalle 8.35 alle 9.30
- 2° turno dalle 9.35 alle 10.30
- 3° turno dalle 10.35 alle 11.30
- 4° turno dalle 11.35 alle 12.30

La partecipazione ai corsi è permessa a seguito di:

- 1 - Pagamento della quota trimestrale di € 60
- 2 - Presentazione di Certificato di buona salute (non agonistico)
- 3 - Pagamento della Quota sociale per l'anno in corso

Associazione
Amici del Tempo Libero