

**Informazioni e iscrizioni il lunedì, mercoledì e venerdì dalle 15:00 alle 17:00
e il martedì dalle 9:30 alle 11:00**

TOUR ABRUZZO

SAPERI E SAPORI

29 MAGGIO – 2 GIUGNO 2021, 5 giorni – 4 notti



**QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE
BASE 30 PERSONE € 490**

SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA € 90

**QUALORA NON VENISSE RAGGIUNTA LA BASE MINIMA DI PARTECIPANTI, LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE
POTRÀ ESSERE SOGGETTA A MODIFICA.**

**ACCONTO DA VERSARE ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE 30% DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE.
SALDO DA VERSARE UN MESE PRIMA DELLA PARTENZA.**

Le quote comprendono:

- ✓ Bus GT a disposizione per tutto il tour;
- ✓ Autista, pedaggi autostradali, parcheggi inclusi;
- ✓ Sistemazione negli hotel nei dintorni di Sulmona;
- ✓ Trattamento di mezza pensione come da programma;
- ✓ Degustazione pecorino del Gran Sasso;
- ✓ Visita enoteca e assaggio Montepulciano;
- ✓ Degustazione prodotti tipici in trabocco;
- ✓ Visite guidate con guide locali come da programma;
- ✓ Auricolari per le visite guidate per tutta la durata del tour;
- ✓ assicurazione sanitaria (massimale € 1.000) bagaglio (massimale € 500);

Le quote non comprendono:

- × eventuali ingressi a pagamento;
- × bevande;
- × mance e facchinaggi;
- × tasse di soggiorno, da pagare in loco;
- × tutto quanto non espressamente indicato alla voce la quota comprende.

IL VIAGGIO È RISERVATO AI SOCI. LA QUOTA COMPRENDE UN CONTRIBUTO ASSOCIATIVO.

Scheda tecnica e norme contrattuali, condizioni di polizze assicurative sanitaria e bagaglio incluse nei pacchetti, condizioni di polizze facoltative annullamento di tutti i nostri viaggi e soggiorni sono esposte in bacheca e all'ufficio viaggi Amici del Tempo Libero. **È fatto obbligo di ritirare copia contratto di viaggio e condizioni di polizze all'atto della iscrizione ai viaggi.**

1° GIORNO, sabato 29 maggio 2021: Cernusco sul Naviglio > Sulmona

Ritrovo dei signori partecipanti a Cernusco sul Naviglio e partenza in bus privato per Sulmona (650km, 7h30') con soste lungo il percorso. Pranzo libero. All'arrivo, previsto nel pomeriggio, visita guidata della cittadina patria di Ovidio, poeta dell'amore. Passeggiata nel centro storico, considerato tra i più belli e meglio conservati d'Abruzzo alla scoperta dei principali monumenti: Palazzo della SS Annunziata, la Chiesa di S. Francesco della Scarpa, la Basilica di S. Panfilo, eretta sui resti del tempio di Apollo e Vesta, l'acquedotto medievale, suggestivo monumento rettilineo con 21 arcate. Possibilità di acquistare i confetti, specialità dolciaria tipica della città. Al termine delle visite trasferimento in hotel nei dintorni di Sulmona, sistemazione nelle camere riservate e cena.

2° GIORNO, domenica 30 maggio 2021: Sulmona > Ortona > Fossacesia > Lanciano > Sulmona

Prima colazione e cena in hotel. Pranzo libero.

Partenza per Ortona (95 km, 1h) e visita della città dominata dall'imponente Castello Aragonese. Proseguimento per l'Abbazia di San Giovanni in Venere (19km, 30'), complesso abbaziale che sorge a breve distanza dal borgo di Fossacesia, su un promontorio che sovrasta il Mar Adriatico. Proseguimento lungo la costa per la visita di un trabocco, straordinaria macchina da pesca che si estende dalla terra ferma al mare tramite esili passerelle di legno, punteggiando e rendendo unico questo tratto di costa. Presso il trabocco si effettuerà una degustazione di oli agrumati e marmellate tipiche della zona.

Nel pomeriggio visita di Lanciano, dal centro storico tipicamente medioevale con la Cattedrale della Madonna del Ponte, il Ponte di Diocleziano e la Chiesa di S. Agostino. Visita alla Chiesa di S. Francesco, custode del Miracolo Eucaristico considerato il più grande Prodigio Eucaristico che la Chiesa Cattolica ricordi. Al termine delle visite rientro in hotel (100 km, 1h) per la cena e il pernottamento.

3° GIORNO, lunedì 31 maggio 2021: Lungo l'Altopiano delle Cinquemiglia

Prima colazione e cena in hotel. Pranzo libero.

Partenza in bus per la visita di Pettorano sul Gizio (10 km, 10'), uno dei "Borghi più belli d'Italia". Proseguimento per la visita del borgo di Pescocostanzo (30 km, 30'), attraverso l'Altopiano delle Cinquemiglia. Il borgo si trova a 1.400 m.s.l.m., tra immensi e silenziosi pascoli, e rappresenta un eccellente esempio di conservazione di architettura civile e religiosa, dove spicca la Basilica di S. Maria del Colle. Nel pomeriggio rientro verso Sulmona e visita di Pacentro (30 km, 40'), arroccato sulle pendici delle montagne del Morrone, dominato dalle torri del castello Caldora. Al termine delle visite, sosta presso una cantina locale per assaggiare il Montepulciano d'Abruzzo. Rientro in hotel (10 km, 20') per la cena e il pernottamento.

4° GIORNO, martedì 1 giugno 2021: Sulmona > Bominaco > S. Stefano di Sessanio > L' Aquila > Sulmona

Prima colazione e cena in hotel. Pranzo libero.

Dopo la prima colazione partenza per un'escursione nell'Aquilano e Gran Sasso. Lungo il percorso sosta a Bominaco (45 km, 1h00'), visita all'Oratorio di S. Pellegrino (considerato la cappella sistina D'Abruzzo) ed alla Chiesa di S. Maria Assunta. Proseguimento per S. Stefano di Sessanio (25km, 45'), antico dominio dei Medici. Sosta per una breve visita al borgo medioevale, alla Torre merlata e alla Parrocchiale di S. Stefano, e per la degustazione dei famosi pecorini del Gran Sasso. Nel pomeriggio tour de L'Aquila (28km, 40') e dei monumenti al momento visitabile: Castello cinquecentesco (esterno), Piazza Duomo, La Fontana delle 99 Cannelle, S. Maria di Collemaggio, Basilica di San Bernardino. Rientro in hotel per la cena e il pernottamento (69km, 1h40').

5° GIORNO, mercoledì 2 giugno 2021: Sulmona > Atri > Cernusco sul Naviglio

Prima colazione in hotel.

Escursione ad Atri (96km, 1h45'), l'antica Hatria romana, che contende a Teramo il primato artistico della provincia. Visita al centro storico dove si possono ammirare la Cattedrale dell'Assunta, splendida costruzione sorta su rovine romane che conserva all'interno un ciclo di affreschi del De Lizio. Dopo il pranzo libero, partenza per il rientro a Cernusco sul Naviglio (560km, 6h30') dove l'arrivo è previsto in serata.